

# 地震発生

- 身の安全を最優先に行動する。
- 激しい揺れは数十秒程度でおさまります。揺れが収まるまで、丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、身を守ってください。



## ～5分

- 火の元確認
  - 火を使っているときは、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 避難経路の確保
  - 窓や戸を開け出口を確保
- 家族・家屋の安全を確認
- ラジオなどで正しい情報を
  - ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



## 家族、家屋の安全が確認できたら

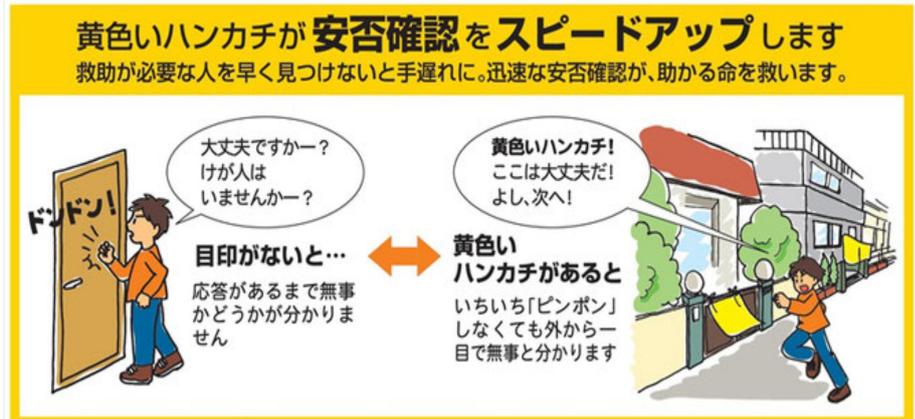
“向う三軒両隣”声かけ



安否確認

## 「我が家は無事です！黄色いハンカチ作戦」の実施

- 家に居る家族が無事で救助や支援が必要ない場合は、黄色いハンカチ(我が家は無事です安否確認フラッグ)を、玄関や郵便ポストなど道路から見える場所に掲げる
- 地震発生後、最低3日間は掲げておく



宝来坂ふるさと防災チームは  
震度5弱以上の地震が発生した時は  
「災害警戒(対策)本部」を立上げ  
区内の被害状況の把握、行政など関係機関との連携、  
救出・救護活動などを行います。